



FORMATION MANIPULATION EXTINCTEURS

FORMATION EN PRÉSENTIEL

PROG-MEXT-V1-2025-09 — Conforme INRS V8/2021 & GDT V5.01/2024 — Dernière Maj : 15/09/2025

EFFECTIF

De 4 à 12 participants maximum

DUREE : 3h30

PREREQUIS

Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation

LIEU DE FORMATION :

Au sein de votre entreprise

Dans nos locaux

INTERVENANT :

Formation dispensée et animée par un formateur SST certifié et à jour de formation continue.

titulaire d'un **SSIAP 1**

MOYENS ET MATERIELS PEDAGOGIQUES :

1 chaise par stagiaire

Paperboard, tableau, ordinateur,

vidéoprojecteur, supports papier

Support pédagogique remis à chaque

stagiaire

Extincteur en coupe

Bac à feu écologique, extincteurs CO₂ et

eau pulvérisée, EPI adaptés

METHODES PEDAGOGIQUES :

Apports théoriques et pratiques, démonstrations commentées, cas concrets, mises en situation, échanges d'expériences et brainstorming.

Formation participative suivant la **progression pédagogique**.

Exercices de mise en situation sur **bac à feu écologique** ;

Débriefing collectif après chaque séquence pratique.

EVALUATION & CERTIFICATION:

Évaluation théorique : QCM individuel ;

Évaluation pratique : manipulation sur bac à feu ;

Validation : délivrance d'une **attestation de fin de formation** mentionnant les objectifs atteints.



TARIF

Inter **120 € / stagiaire**.

Intra **sur devis**.

PUBLIC CONCERNE :

Tout salarié, agent ou personnel d'un établissement souhaitant être capable d'intervenir lors d'un début d'incendie.

Aucun prérequis particulier.

Une aptitude physique compatible avec la manipulation d'un extincteur est souhaitable.

ACCESSIBILITÉ & SITUATIONS DE HANDICAP

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap.

Des aménagements pédagogiques ou matériels peuvent être étudiés selon les besoins, dans la mesure où ils ne compromettent pas la sécurité de l'apprenant ou du groupe.

Contact référent handicap : **Fabrice LAURET** – info@prevense.fr – 06 49 44 93 62

OBJECTIFS :

À l'issue de la formation, le stagiaire devra :

- Savoir comment réagir face à la naissance d'un feu, en étant capable de donner l'alerte et d'adopter rapidement les bons réflexes pour limiter l'incident.
- Maîtriser l'utilisation sécuritaire des extincteurs adaptés, y compris savoir les choisir selon la situation et appliquer la bonne méthode pour agir sur le feu dès sa détection.
- Contribuer activement à la préservation des personnes et des biens, en appliquant les recommandations internes et les consignes d'évacuation, tout en localisant les sorties de secours et en participant à la gestion du rassemblement.
- L'objectif global est de renforcer la préparation individuelle et collective face au risque incendie, d'améliorer la compréhension des dispositifs de sécurité et de favoriser l'adoption des bons gestes au sein de l'établissement



FORMATION MANIPULATION EXTINCTEURS

FORMATION EN PRÉSENTIEL



PROG-MEXT-V1-2025-09 — Conforme INRS V8/2021 & GDT V5.01/2024 — Dernière Maj : 15/09/2025

CONTENU :

1 Comprendre le phénomène du feu

- Identifier les origines possibles d'un incendie et les facteurs favorisant sa propagation
- Comprendre le principe de la combustion et les éléments du triangle du feu
- Distinguer les différentes classes de feux (A, B, C, D, F, électriques)
- Connaître les modes de propagation d'un incendie pour mieux les prévenir
- Découvrir les méthodes et procédés d'extinction adaptés à chaque type de feu
- Retour sur les apprentissages et échanges avec les stagiaires

2 Connaître et appliquer les consignes incendie en entreprise

- Identifier les consignes générales et spécifiques de sécurité incendie propres à l'établissement
- Comprendre l'organisation interne de la lutte contre l'incendie et les rôles attribués au personnel
- Savoir réagir efficacement face à une alarme incendie ou à un départ de feu
- Appliquer les procédures d'évacuation, de confinement et d'alerte des secours

3 Savoir utiliser les moyens d'extinction disponibles

- Repérer les emplacements des extincteurs et autres moyens d'extinction dans l'établissement
- Identifier les différents types d'extincteurs et leurs caractéristiques techniques
- Comprendre leur mode de fonctionnement et leurs limites d'utilisation
- Adapter le choix de l'extincteur en fonction de la classe de feu et des risques électriques éventuels
- Découvrir les autres systèmes d'extinction (RIA, sprinklers, couvertures anti-feu)

4 Module pratique : manipulation des extincteurs

- Respecter les consignes de sécurité liées à la manipulation d'un extincteur
- Identifier la nature d'un feu simulé et choisir le moyen d'extinction approprié
- Réaliser un exercice pratique de mise en situation sur feu réel ou simulateur agréé
- Acquérir les réflexes essentiels pour une intervention rapide et sans danger

5 Réagir face à un départ de feu

- Adopter la bonne conduite à tenir en présence d'un feu, avec ou sans déclenchement d'alarme
- Garantir sa propre sécurité et celle des autres en isolant la zone à risque
- Donner l'alerte, prévenir les secours et transmettre les informations clés (localisation, type de feu, personnes impliquées)

VALIDATION :

Les critères d'évaluation sont ceux définis par l'INRS et évalués au moyen des **grilles nationales formatives et certificatives**.

La certification repose sur **deux épreuves distinctes** réalisées en fin de formation :

Mise en situation d'accident simulée (compétences C2 à C5)

Entretien prévention à partir d'une situation de travail (compétences C1, C6, C7, C8) Le **certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)** est délivré au stagiaire ayant validé les **8 compétences du référentiel**.

Ce certificat est **valide 24 mois**. Le **Maintien et Actualisation des Compétences (MAC SST)** d'une durée de **7 h** doit être suivi avant la date d'échéance pour prolonger la validité.